

Document pour l'entraînement régulier du/de la danseur·euse

. COURS TECHNIQUES ET QUOTIDIENS DE DANSE — CREPS DANSE DE MONTPELLIER

Contemporain : avec Hélène CATHALA, Laurie SAUTEDE, Marie-Adeline CHOQUET

Jazz : avec David DERROS, Krystel COSTECALDE, Marine PEREZ

Classique : avec Julia BOCCHINO

Horaires (hors vacances scolaires) :

- tous les matins ;
- lundi après-midi ;
- jeudi après-midi ;

Lieu :

2 Av. Charles Flahault, 34090 Montpellier

Tarifs :

Carte de 10 cours – 100€

Renseignements :

Par téléphone au 06 89 93 12 00

. LES ATELIERS DU MARDI — COMPAGNIE YANN LHEUREUX

Horaires (hors vacances scolaires) :

- Premier atelier (ouvert à tous·tes) : 17h15-18h30
- Deuxième atelier (ouvert aux pratiquant·es plus agguerri·es) : 18h30-20h30

Lieu :

Amphithéâtre du collège Simone Veil, 125 Rue de Cante Gril, Montpellier

Tarifs :

Premier atelier : cours à l'unité – 5€ / Carte de 10 cours – 45€

Deuxième atelier : cours à l'unité – 15€ / Carte de 10 cours – 130€

Inscriptions :

Se font un quart d'heure avant le cours sur place.

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site internet :

<https://cie-yannlheureux.fr/contacts/>

ou écrire à yann.lheureux@cie-yannlheureux.fr.

. ATELIERS — ARTS FABRIK COMBAILLAUX

Des ateliers sur tout le long de l'année avec différent·es intervenant·es.

Horaires (hors vacances scolaires) :

- Mercredis : 18h30-20h30

Lieu :

Arts Fabrik, 910 route du Mas Gentil, route de Grabels, 34980 Combaillaux

Tarifs :

Cours à l'unité – 15€

Carte de 10 cours – 130€

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site internet :

<https://arts-fabrik.fr/festival-art-trans-fabrik-2021/les-residences/ateliers-choregraphiques>

ou écrire à artsfabrik@gmail.com.

. ATELIERS-TRAININGS HEBDOMADAIRES — STUDIO TAFFANEL

Portés par Jackie Taffanel assistée de Laura Vilain

Public :

Ouvert à tous les publics, artistes, formateur·ices, enseignant·es et étudiant·es, lycéen·nes de conservatoires et section Art danse

Horaires (maintenus durant les vacances scolaires – arrivée possible à partir de 9h15) :

- Les mardis : 10h-12h30
- Les mercredis : 12h30-14h (atelier découverte/débutant – adultes) – animés par Laura Vilain
- Les mercredis : 18h30-20h30 (atelier voix en mouvement)
- Les vendredis : 10h-12h30

Lieu :

Atelier JD Taffanel, 278 Av. de l'Europe, 34170 Castelnau le lez (ligne 2 arrêt Charles de Gaulle direction Jacou Sablassou)

Tarifs :

- Cours à l'unité – 12€
- Carte de 4 cours – 40€

Inscriptions & Renseignements :

Par téléphone au 04 67 52 32 65 ou au 06 07 50 71 01, ou par mail à danse.taffanel@free.fr.

Les informations sur les contenus sont disponibles sur le site www.compagnietaffanel.fr.

Pour plus de danse :

Stages de formation avec différent·es artistes intervenant·es au cours de l'année (du 22 au 24 février, et du 11 au 13 avril 2024)

. LA CLASSE DU MATIN — ASSOCIATION COLLECTIF LES ESSENTIELS

Un·e intervenant·e différent·e chaque semaine. Les pratiques sont variées allant du contemporain au hip hop, house, théâtre, etc...

Public :

Professionnel·les et pré-pros de la danse

Horaires (de septembre à juin) :

- Les mardis : 10h15-12h15

- Les vendredis : 10h-12h

Lieu :

4 bis rue Chaptal, Montpellier

Tarifs :

Classe à l'unité – 5€

Adhésion à l'association Collectif Les Essentiels, en ligne via HelloAsso – de 5 à 15€

Inscriptions :

Chaque matin sur la page Facebook de la Classe du Matin chaque veille de training.

Pour valider votre inscription et votre engagement, il suffit de commenter par un «OK» la dernière publication faite entre 13h et 14h.

Renseignements :

Par mail à classedumatin.mtp@gmail.com ou pour voir le travail de l'intervenant·e, rendez-vous sur les stories instagram de @laclassedumatin.

Pour plus de danse :

Performance Dance Project, workshop création d'une semaine en collaboration avec un chorégraphe émergent, qui a élu domicile au Pôle de Développement chorégraphique Bernard Glandier

. COURS AVANCÉS — CENTRE ARTISTIQUE EN MOUVANCE

Public :

Ouvert aux professionnel·les et aux artistes en formation.

2-3 : intermédiaire avancé

4 : avancé

Horaires :

- mardi 12h30 - 13h45 / Training Classique Adulte 2-3

- mardi 18h00 - 19h00 / Barre à terre

- mardi 19h00 - 20h15 / Modern Jazz Adulte 4

- jeudi 12h30 - 13h30 / Barre à Terre

- jeudi 19h00 - 20h15 / Contemporain Adulte 4

- vendredi 12h30 - 13h30 / Barre à Terre

- vendredi 19h15 - 20h30 / Classique Adulte 3-4

- samedi 12h15- 13h15 / Barre à Terre

Lieu :

12 rue Meyrueis, 34000 Montpellier

Tarifs :

Cours à l'unité – 18€

Carte de 10 cours – 150€

Inscriptions :

Accessibles sur réservation, dans la limite des places disponibles chaque semaine

Renseignements :

Par mail à contact@enmouvance.com ou par téléphone au 04 11 93 40 87

Pour plus de danse :

Proposition de master class et de stages avec des intervenant·es de renommée internationale, des cours techniques mais aussi des extraits de répertoire

. TRAININGS HABDOMADAIRES — VIBRATION – FEEL THE MOTION

Public :

Danseur·euses avancé·es ou pro

Horaires :

- les jeudis : 12h-13h30

Lieu :

Parquet 2, Palais des Sports, 515 Avenue de la Monnaie, 34 170 Castelnau-le-Lez

Tarifs :

Cours à l'unité – 5€

Adhésion à l'association Feel The Motion, en ligne via HelloAsso ou en liquide – 15€

Inscriptions :

Par téléphone au 06 78 26 40 91 ou sur place le jour du cours

Renseignements :

Par mail à feelthemotionassociation@gmail.com ou par téléphone au 06 78 26 40 91

Pour plus de danse :

Des Rencontres Chorégraphiques tout au long de l'année, des soirées, des ateliers, des spectacles, des créations, ... avec différent·es danseur·euses